

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
Кубок Калининградской области по пауэрлифтингу среди и женщин.

"05" ноября 2016 года Спортзал СДЮСШОР г. Калининград

Место	Фамилия, имя спортсмена	Команда, клуб	Год рожд.	Спорт. разряд	Собст. вес	Приседания				Жим лёжа				Тяга				Сумма	Выпол. разряд	Тренер
						1	2	3	рез.	1	2	3	рез.	1	2	3	рез.			

**Женщины - весовая категория до 47 кг**

1	Навроцкая Екатерина	Мамоново	2000	1	46,45	90x	90	100	100	45x	45	50	50	90	100	112,5x	100	250	1	И.Косолапов
2	Гандыбул Марина	Импульс	1988	1	46,30	95	100x	100x	95	37,5x	37,5x	37,5	37,5	95	100	105	105	237,5	1	А.Грудис
3	Викулова Ольга	Балтика	1990	1	45,00	75	85	90	90	37,5	40	43,5	42,5	95	100	107,5x	100	232,5	1	Е.Чижевская
4	Гребенникова Арина	Балтика	1999	1	47,00	75	82,5	87,5	87,5	50	55	60x	55	80	85	90	90	232,5	1	Р.Чесноков

**Весовая категория до 52 кг**

1	Веретенко Анастасия	Юность	1988	1	51,30	100	110	115	115	55	60	65	65	120	125	130	130	310	кмс+	Ю.Бондаренко
---	---------------------	--------	------	---	-------	-----	-----	-----	-----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	------	--------------

**Весовая категория до 57 кг**

1	Чижевская Евгения	Балтика	1975	кмс	53,95	130	140	145x	140	70	75	77,5	77,5	125	135	140	140	357,5	мс+	А.Рудик
2	Рамазанова Ирина	VIVA	1982	1	55,75	110	115x	115	115	65	70x	70x	65	110	120x	120x	110	290	1	Р. Рамазанов
3	Фетисова Алина	Фрегат	1990	1	57,00	110	120	130	130	55	60	62,5x	60	100	110x	110x	100	290	1	А.Сальков
4	Колесникова Екатерина	Фрегат	1991	1	54,00	100	110x	110	110	42,5	45	47,5x	45	115	125	130	130	285	1	А.Сальков
5	Щеглова Валерия	Геркулес	1992	1	55,25	90x	95	100	100	42,5	45	47,5x	45	90	95x	95	95	240	1	А.Бушуев
6	Кобринна Александра	Мамоново	1999	1	54,50	85x	95	100	100	40x	40x	40x	0	-	-	-	-	0	-	И.Косолапов

**Весовая категория до 63 кг**

1	Балыкина Анастасия	Цоколь	1991	1	62,30	100x	100	122,5	122,5	45	50x	-	45	110	120	-	120	287,5	1	К.Балыкин
-	Ларионова Анна	Эдельвейс	1984	1	60,50	115x	115x	115x	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	А.Фиров

Главный судья соревнований						А.А.Гузенко			ВК	Главный секретарь						А.А.Рудик		1К
----------------------------	--	--	--	--	--	-------------	--	--	----	-------------------	--	--	--	--	--	-----------	--	----

**ПРОТОКОЛ СОРЕВНОВАНИЙ**  
Кубок Калининградской области по пауэрлифтингу среди мужчин.

"05" ноября 2016 года Спортзал СДЮСШОР г. Калининград

Место	Фамилия, имя спортсмена	Команда, клуб	Год рожд.	Спорт. разряд	Собст. вес	Приседания				Жим лёжа				Тяга				Сумма	Выпол. разряд	Тренер
						1	2	3	рез.	1	2	3	рез.	1	2	3	рез.			

**Мужчины - весовая категория до 59 кг**

1	Геворгян Геворг	Фрегат	1996	1	57,80	150	160	170	170	100	105x	110	110	150	165	175	175	455	кмс+	А.Сальков
2	Медеров Улукбек	КПИ, Балтика	1995	1	57,85	130	140	150x	140	90x	90	95x	90	142,5	150x	150x	142,5	372,5	1	А.Ворожейкин
-	Янбиков Ильдар	КПИ, Балтика	1997	1	52,65	110x	110x	110x	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	А.Ворожейкин

**Весовая категория до 66 кг**

1	Гопиенко Сергей	КПИ, Балтика	1995	кмс	65,45	220	230x	230x	220	170	175	177,5x	175	200x	200x	200	200	595	кмс	А.Рудик,А.Ворожейкин
2	Цулая Эдгар	СШТВ	1997	1	65,95	140	150	160x	150	105	110	115x	110	160	180x	180x	160	420	1	Б.Сорока
-	Баршис Александр	КПИ, Балтика	1995	1	65,10	150	160	170	170	120x	120x	120	120	160x	160x	160x	0	0	-	А.Рудик,А.Ворожейкин
-	Чернышев Даниил	КПИ, Балтика	1995	1	65,60	190x	190x	190x	0	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	А.Рудик,А.Ворожейкин

**Весовая категория до 74 кг**

1	Лучкин Дмитрий	Фрегат	1986	мс	73,75	230	240	250x	240	200	210	220	220	220	235	245	245	705	мс	А.Сальков
2	Максимов Дмитрий	КПИ, Балтика	1995	кмс	72,35	240	265	270x	265	140	150	160x	150	240	265x	265x	240	655	кмс	А.Рудик,А.Ворожейкин
3	Поскребышев Сергей	КПИ, Балтика	1995	1	72,90	190x	190	200	200	125x	125	130x	125	190	212,5	217,5	217,5	542,5	кмс+	А.Рудик,А.Ворожейкин
4	Косолапов Иван	Мамоново	1994	1	68,95	200	210x	210x	200	110	120	125x	120	200	212,5x	212,5x	200	520	1	А.Гузенко
5	Саакян Давид	СШТВ	1993	1	74,00	170	180x	180	180	110	120x	120x	110	170	180	190	190	480	1	Б.Сорока
-	Кондрашов Леонид	КПИ, Балтика	1991	1	72,90	185	190x	190x	185	145x	150x	150x	0	-	-	-	-	0	-	А.Рудик,А.Ворожейкин
-	Минко Святослав	Фрегат	1995	1	73,00	170x	170	175x	170	110x	110x	110x	0	-	-	-	-	0	-	А.Сальков

место	Фамилия, имя спортсмена	Команда, клуб	Год рожд.	Спорт. разряд	Собст. вес	Приседания				Жим лёжа				Тяга				Сумма	Выпол. разряд	Тренер
						1	2	3	рез.	1	2	3	рез.	1	2	3	рез.			

**Мужчины - весовая категория до 83 кг**

1	Шестаков Евгений	Нестеров	1989	кмс	82,45	245	255	262,5	262,5	200x	200	215x	200	275	280x	-	275	730	кмс	Самостоят.
2	Хроменок Павел	Балтика	1994	1	82,60	200	210	220x	210	135	142,5x	145x	135	190	-	-	190	535	1	А.Рудик
3	Шестаков Михаил	Нестеров	1989	кмс	82,45	200	210	220x	210	155x	155x	155x	0	-	-	-	-	0	-	Е.Шестаков

**Весовая категория до 93 кг**

1	Кубасов Евгений	СДЮСШОР	1986	кмс	91,00	270	285	300x	285	200	210	215x	210	290	300	205x	300	795	мс	А.Рудик
2	Антонюк Павел	Балтика	1988	1	91,55	280	300	310	310	175	185	200	200	240	255	265	265	775	кмс+	Р.Чесноков
3	Белобров Александр	Фрегат	1991	кмс	92,50	270	290	300x	290	170	185	192,5x	185	250	260	270	270	745	кмс	А. Сальков
4	Алтымбаев Александр	Балтика	1994	кмс	93,00	260x	260	285x	260	210	220	225x	220	230	240	250	250	730	кмс	Р.Чесноков
5	Герасименко Павел	Фрегат	1985	мсмк	89,30	200	220	240	240	140	150	160	160	240	260	-	260	660	кмс	А.Сальков

6	Васюкевич Дмитрий	Балтика	1980	1	92,60	220	230	240x	230	170	175x	180x	170	240	245x	-	240	640	кмс+	Б.Сорока
7	Климко Евгений	Фрегат	1997	1	90,95	180	195	205	205	125	135	145	145	195	205	215	215	565	1	А.Сальков
-	Коновалов Артем	СШТВ	1995	1	91,55	180	190	200x	190	110x	110x	110x	0	-	-	-	-	0	-	Б.Сорока

место	Фамилия, имя спортсмена	Команда, клуб	Год рожд.	Спорт. разряд	Собст. вес	Приседания				Жим лёжа				Тяга				Сумма	Выпол. разряд	Тренер
						1	2	3	рез.	1	2	3	рез.	1	2	3	рез.			

**Мужчины - весовая категория до 105 кг**

1	Казанцев Илья	КГТУ	1992	кмс	101,50	260	280	300	300	150	160	170x	160	280	300	-	300	760	кмс	Б.Сорока
2	Терешко Михаил	Балтика	1994	1	97,45	250	260	270	270	175	185	195x	185	230	245	260	260	715	кмс+	Р.Чесноков
3	Казаков Сергей	Нестеров	1973	кмс	101,10	250x	250	260	260	225x	225	230x	225	230	240x	240x	230	715	кмс	Е.Шестаков
4	Казаков Юрий	Нестеров	1967	кмс	100,20	220x	220	230	230	175	-	-	175	220	240	-	240	645	кмс	Е.Шестаков
5	Забурмаг Кирилл	КГТУ	1986	1	99,60	200x	200	215	215	140	150	157,5x	150	225	235	240	240	605	1	Б.Сорока
6	Ковальчук Вадим	КГТУ	1983	1	98,60	190x	190x	190	190	135	140	-	140	200	210	220	220	550	1	Б.Сорока
7	Исаченков Денис	КГТУ	1996	1,00	105,00	210	220	225x	220	125x	130	140	140	180	-	-	180	540	1	Б.Сорока

**Весовая категория до 120 кг**

1	Янушкевич Иван	Фрегат	1986	кмс	115,75	280x	300x	300	300	240	250	260	260	280	300	310	310	870	мс	А.Сальков
2	Балыкин Константин	Цоколь	1990	кмс	108,10	260	280x	-	260	200x	200	212,5	212,5	250	265	272,5	272,5	745	кмс	Самостоят.
3	Фегисов Станислав	Фрегат	1986	кмс	106,40	220	230	240x	230	180	190	195x	190	280	290	300x	290	710	кмс	А. Сальков
4	Дерыш Алексей	СДЮСШОР	1975	1	108,30	230x	230	235	235	205	212,5	215	215	220	230	237,5	237,5	687,5	кмс+	А.Панкратов
5	Панкратов Андрей	СДЮСШОР	1978	1	119,80	235	240	245	245	190	200	205x	200	230	237,5	242,5	242,5	687,5	кмс+	Самостоят.
6	Петров Алексей	Балтика	1969	кмс	111,65	225	235	242,5	242,5	175	180x	-	175	220	230	242,5	242,5	660	1	А.Рудик
7	Васильев Виктор	Фрегат	1954	кмс	105,10	125	135	-	135	142,5	147,5x	-	142,5	125	140	150	150	427,5	3	А.Сальков

**Весовая категория до 120+ кг**

1	Клычев Александр	Зеленоградск	1986	мс	127,80	350	370	385	385	260	272,5x	272,5x	260	300	315	325x	315	960	мс	Б.Мешкаускас
---	------------------	--------------	------	----	--------	-----	-----	-----	-----	-----	--------	--------	-----	-----	-----	------	-----	-----	----	--------------

Главный судья соревнований					А.А.Гузенко			ВК		Главный секретарь							А.А.Рудик		1К	
----------------------------	--	--	--	--	-------------	--	--	----	--	-------------------	--	--	--	--	--	--	-----------	--	----	--