

# V открытый турнир по пауэрлифтингу (дисциплина: жим классический)

08 августа 2026 г.

г. Советск

## Расписание соревнований.

| Поток                                                           | № группы          | Возрастные группы, весовые категории              | Кол-во уч-ков | Взвешивание | Начало |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|---------------|-------------|--------|
| Поток № 1                                                       | 1                 | М1, М2<br>(все весовые категории)                 | 10            | 09:00-10:30 | 11:00  |
|                                                                 | 2                 | Ж - открытая<br>(все весовые категории)           | 10            |             |        |
|                                                                 | 3                 | М - открытая<br>(все весовые категории)           | 13            |             |        |
|                                                                 | Окончание ~ 13:00 |                                                   |               |             |        |
| Торжественное открытие соревнований, награждение первого потока |                   |                                                   |               |             | 13:30  |
| Поток № 2                                                       | 1                 | Ю-18<br>вес. категории – 59, 66 кг                | 11            | 12:30-14:00 | 14:30  |
|                                                                 | 2                 | Ю-18<br>вес. категории – 83, 120+ кг              | 11            |             |        |
|                                                                 | 3                 | Ю-18<br>вес. категории – 74, 93, 105 кг           | 12            |             |        |
| Окончание ~ 16:30                                               |                   |                                                   |               |             |        |
| Поток № 3                                                       | 1                 | Д-13, Д-18, Д-23, Ю-13<br>(все весовые категории) | 10            | 15:00-16:30 | 17:00  |
|                                                                 | 2                 | Ю-23<br>(все весовые категории)                   | 13            |             |        |
| Окончание ~ 18:10                                               |                   |                                                   |               |             |        |
| Награждение. Закрытие соревнований                              |                   |                                                   |               |             | 18:30  |