

«Утверждаю»

Глава

Советского городского округа

_____ А.К.Данилов

№ _____

« _____ » _____ 2026 г.

«Утверждаю»

Президент РСОО

«Федерация пауэрлифтинга

Калининградской области»

_____ О.Н. Косенков



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении

открытого турнира по пауэрлифтингу (жиму классическому)
среди мужчин, женщин, юниоров, юниорок, юношей, девушек, ветеранов

Калининградская область
2026 год

1. Общие положения.

Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди населения региона;
- популяризация и развитие пауэрлифтинга в Калининградской области;
- повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов;
- повышение квалификации и подготовка судейских кадров.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Советске в ФОК «Дружба» (г. Советск, ул. Тургенева, 3д) **08 августа 2026 года.**

3. Организаторы мероприятия.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет управление по образованию, культуре, спорту и делам молодежи администрации Советского городского округа.

Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация пауэрлифтинга Калининградской области» и судейскую коллегию.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

Участие в соревновании определяется Федеральным стандартом спортивной подготовки и действующими Правилами IPF с учетом изменений и дополнений на день соревнований по виду спорта.

Все участники соревнований должны иметь российское гражданство, персональное разрешение врача на участие в данных соревнованиях и сертификат о прохождении дистанционной образовательной программы «Антидопинг».

Соревнования проводятся как личные **в жиме классическом.**

К участию в соревнованиях по жиму классическому допускаются:

- мужчины и женщины от 14 лет (по дате рождения).

Весовые категории:

- мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69кг, 76к, 84 кг, 84+ кг.

К участию в соревнованиях по жиму классическому допускаются:

- юноши и девушки от 12 (по дате рождения) до 13 лет (2013-2014г.р.);

Весовые категории:

- юноши: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- девушки: 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69кг, 76кг, 84 кг, 84+ кг.

- юноши и девушки от 14 лет (по дате рождения) до 18 лет (2008-2012 г.р.).

Весовые категории:

- юноши: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- девушки: 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69кг, 76кг, 84 кг, 84+ кг.

К участию в соревнованиях по жиму классическому допускаются:

- юниоры и юниорки от 19 лет до 23 лет (2003-2007 г.р.);

Весовые категории:

- юниоры: 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;
- женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69кг, 76к, 84 кг, 84+ кг.

К участию в соревнованиях по жиму классическому среди ветеранов допускаются:

- в возрастной группе М1 - мужчины и женщины 1986-1975 г.р.;
- в возрастной группе М2 - мужчины и женщины 1976-1965 г.р.;
- в возрастной группе М3 - мужчины и женщины 1966-1955 г.р.;

- в возрастной группе М4 - мужчины и женщины 1956 г.р. и старше.

Весовые категории:

- мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг;

- женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 69 кг, 76 кг, 84 кг, 84+ кг.

5. Программа мероприятия.

08 августа 2026 года (суббота).

09:00 – 10:30 взвешивание и жеребьевка

11:00 торжественное открытие, начало соревнований

19:00 подведение итогов, награждение победителей.

Регламент выступления участников соревнований в своих весовых категориях будет объявлен после окончания срока подачи предварительных и окончательных заявок за одну неделю до начала соревнований и опубликован на официальной странице РСОО «Федерация пауэрлифтинга Калининградской области» в социальной сети Вконтакте Официальная страница - РСОО "ФПКО" (vk.com), а также на официальном сайте РСОО «Федерация пауэрлифтинга Калининградской области» <https://фпко-39.рф> в разделе «Номинации».

6. Условия подведения итогов.

В личных видах программы победители спортивных соревнований определяются в каждой весовой категории по наибольшему поднятому весу.

Весовые категории, в которых заявлено менее 3-х участников, могут объединяться с соседними весовыми категориями и в этом случае победители определяются по формуле IPF GL.

Абсолютные победители среди мужчин, женщин, юношей и девушек, юниоров и юниорок, ветеранов в каждой возрастной категории определяются по формуле IPF GL.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включённых в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 29-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

7. Награждение.

Участники спортивных соревнований, занявшие в личных видах программы 1-3 места, награждаются медалями и дипломами.

Спортсмены, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете (по формуле IPF GL), награждаются дипломами. Абсолютные победители среди мужчин, женщин, юношей и девушек, юниоров и юниорок, ветеранов в каждой возрастной категории награждаются кубками.

8. Финансовые условия.

Расходы, связанные с проведением соревнований, оплатой наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), работы ассистентов и судей, несет управление по образованию, культуре, спорту и делам молодежи администрации Советского городского округа и осуществляется за счёт средств муниципальной программы «Развитие физической культуры и массового спорта в муниципальном образовании «Советский городской округ» утверждённой Постановлением администрации Советского городского округа.

Расходы, связанные с оплатой медицинского работника, несет Федерация пауэрлифтинга Калининградской области. Проезд, проживание, питание, страхование команд осуществляют командирующие организации.

Остальные расходы за счет средств возможных спонсоров.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, имеющем паспорт антитеррористической защищенности.

Управление по культуре, спорту и делам молодежи администрации Советского городского округа обязано не позднее, чем за 30 дней до мероприятия, письменно уведомить территориальный орган УМВД о проводимом мероприятии (дата, место, время, количество участников, ответственный организатор и охранное предприятие) и не позднее, чем за 10 дней предоставить на согласование план обеспечения общественной безопасности при проведении мероприятия.

Главный судья соревнования несет всю полноту ответственности за оказание первой медицинской помощи участникам соревнований и зрителям мероприятия, а при необходимости обеспечить прибытие машины скорой медицинской помощи для доставки пострадавшего (их) в лечебное учреждение.

10. Страхование участников.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на период соревнования.

11. Подача заявок на участие.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются с **03 по 25 июля 2026 года** включительно в Федерацию пауэрлифтинга Калининградской области по эл. адресу frkoprezidium@gmail.com в теме сообщения указать «Заявка жим Советск».

Перевод участников из одной категории в другую проводится с **26 июля 2026 года по 01 августа 2026 года** включительно

Справки по телефону: +7(911) 492-83-15 главный судья соревнований Охремчук Вера Уновна.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ.**